

۱- مرکز اطلاع‌رسانی داروها و سموم در تهران از ساعت ۸ تا ۲۰ و با شماره تلفن ۱۹۰، داخلی ۳ کد ۲، پاسخگو به سؤالات دارویی و همچنین نحوه برخورد با فرد مسموم پیش از رسیدن به مراکز درمانی به صورت تلفنی می باشد.

۲- ۴۵ مرکز اطلاع‌رسانی داروها و سموم در کل کشور با شماره تلفن ۱۹۰، داخلی ۳- کد ۲ مشغول به فعالیت می‌باشند.

۱۹۰

پاسخگوی سؤال های علمی دارویی  
شماره تلفن  
۸۲۱۰۱  
دانشگاه علوم پزشکی تهران  
از راهرو - پزشکی ۱۳ آبان



۳- لحظات اولیه پس از بروز مسمومیت، برای نجات فرد مسموم حیاتی می‌باشند. بلافاصله پس از برخورد با موارد مسمومیت با تلفن ۱۹۰ و یا ۱۱۵ تماس بگیرید.



۴- وظیفه مهم مراکز اطلاع‌رسانی داروها و سموم، راهنمایی فرد مسموم یا همراهان وی، برای کنترل و کاهش عوارض ناشی از مسمومیت است، نه درمان مسمومیت.

۵- اکثر مسمومیت‌های اتفاقی در کودکان زیر ۵ سال و به علت عدم توجه والدین رخ می‌دهند.



۶- شایع‌ترین علت بروز مسمومیت در جهان، مصرف داروها بیش از مقادیر درمانی است.

۷- دهان، شایع‌ترین راه ورود سموم به بدن است.



۸- مهم‌ترین راه‌های ورود سموم به بدن عبارتند از: راه خوراکی، تنفسی، پوستی و تزریقی.



۹- ایجاد استفراغ در فرد مسموم، همیشه بهترین راه خارج کردن سم از بدن نیست و ایجاد استفراغ در مسمومیت با مواد نفتی و برخی از داروها جان بیمار را به خطر می‌اندازد.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران  
معاونت غذا و دارو  
مدیریت نظارت و پایش مصرف فرآورده های سلامت

## هفته پیشگیری از مسمومیت ها



پاییز ۱۴۰۲

۱۶- خطرات ناشی از مسمومیت در کودکان، خانم‌های باردار و افراد سالمند می‌تواند شدیدتر از دیگر افراد باشد.



۱۷- درمان مسمومیت‌ها و عوارض متعاقب آن سالانه هزینه سنگینی را بر جامعه تحمیل می‌نماید.



برای دیدن تمام موارد آموزشی معاونت غذا و دارو اسکن کنید

۱۱- از خوراندن مایعات به فرد مسمومی که بیهوش است، خودداری نمایید.

۱۲- برخی از مسمومیت‌ها ممکن است عوارض ناگوار، جبران‌ناپذیر و حتی معلولیت دائمی در فرد مسموم ایجاد نمایند. بنابراین پیشگیری از مسمومیت‌ها بسیار مهم است.

۱۳- با مصرف خودسرانه داروها بدون تجویز پزشک، سلامت خود را به خطر نیندازید.

۱۴- مقادیر بالای برخی از داروهای به‌ظاهر کم‌خطر، می‌توانند برای فرد کشنده باشد.



۱۵- هرگز سعی نکنید با چشیدن و یا بوییدن یک ماده ناشناخته آن را شناسایی کنید.